



OŚRODEK
POMOCY I EDUKACJI
PSYCHOLOGICZNEJ
GÓRNOŚLĄSKA 10

Zasady kontaktu terapeutycznego w Ośrodku Górn Śląska 10.

Terapeuta

- gwarantuje wykonywanie podjętej pracy z najwyższą uważnością i starannością, w zgodzie z posiadaną wiedzą i doświadczeniem
- gwarantuje nie ujawniania uzyskanych w rozmowach informacji, poza sytuacjami w których zagrożone jest życie pacjenta lub innych osób
- częstotliwość sesji i czas trwania terapii dostosowany jest do indywidualnych potrzeb i może zmieniać się w czasie trwania terapii; możliwe jest ustalenie stałego schematu sesji (dnia i godziny w siedmio- lub czternastodniowych odstępach)
- zobowiązuje się do omówienia planowanej dłuższej przerwy w terapii z wcześniejszym wyprzedzeniem
- zobowiązuje się do omówienia z pacjentem decyzji o rezygnacji/zakończeniu terapii lub zmianie psychoterapeuty w celu zminimalizowania jej negatywnych skutków
- zobowiązuje się do wskazania odpowiedniej osoby/placówki w przypadku, gdy problem pacjenta wymaga interwencji innego specjalisty
- czas trwania sesji wynosi 50 minut, a spóźnienie powoduje adekwatne skrócenie czasu spotkania

Pacjent

- ma prawo prosić o dodatkowe wyjaśnienia i zgadza się wejść w profesjonalną relację psychoterapeutyczną
- zobowiązuje się do punktualnego przychodzenia na umówione spotkania
- zobowiązuje się do uprzedzania z przynajmniej jednodniowym wyprzedzeniem o ewentualnej nieobecności i wcześniejszego omówienia planowanej dłuższej przerwy w terapii
- zobowiązuje się do uiszczania opłaty za sesję bezpośrednio po jej zakończeniu
- ma prawo do rezygnacji z terapii w każdym momencie, zobowiązując się do odbycia 1-2 sesji podsumowujących terapię